

CONEXIONES

INTERNACIONAL

USA - Año 27
Nro. 300
MARZO 2025

GABY VERA JORDAN

La Novia del Arte

GGG
Distributions

www.ggdistributions.com



EXCELENCIA
EN NUTRICIÓN!

amazon



 yellow
TRANSPORT



786.356.9658

TRASLADOS

- AEROPUERTOS DE MIAMI Y FORT LAUDERDALE
- PUERTOS DE CRUCEROS
- RESTAURANTES
- MATRIMONIOS
- CRUCEROS
- MALLS
- TOURS
- EVENTOS
- FIESTAS



DORAL HOMESTEAD

2800 NW 107 AV. 391N HOMESTEAD BLVD 786.504.2297

305.717.2420 | 786.504.2297



 (786)2007598 

 @laceibatireshopflorida

 2345 Nw 36 St Miami Fl 33142

 @laceibatireshopdoral

 10815 Nw 14 St Doral Fl 33172

-  TIRES & WHEELS
-  SUSPENSION
-  BALANCING
-  ALIGNMENT
-  BRAKES
-  AIR CONDITIONER
-  MUFFLERS

 (786) 200-9649 / (305) 400-4708



CEO/FUNDADOR
Francisco "Pancho" Tosta
(954) 394.60.65
IG @panchotostaoficial

VICEPRESIDENTES
Francisco Tosta Monch
(786) 450.0361
tostwithme@gmail.com
IG @tostwithme

Sebastián Tosta
(954) 778.68.23
IG @why.mendoza

Yudith García
(305) 746.68.63
IG @igyudithgarcia

DIRECTORES EJECUTIVOS/VENTAS
Mónica Espinoza
(305) 525.25.55
melatinoprod@gmail.com

EDITORIA DE ARTE
Edith Monge

DISEÑO GRÁFICO
Alis Soto
IG @alissotodiseño

FOTOGRAFÍA
Karla Tosta
(954) 627.24.61

COLABORADORES
Carlos Balaño | Daniela Escontrela | Edgar J. Amado
Juan Carlos Ávila @elangeologo | Willy Martin
Mayra Blanco Martínez | Nubia Abaji | Leida Álvarez
Ricardo Sarmiento @psiquisgastronomica

PARA PUBLICIDAD
(954) 394. 6065 | (305)7466863

Los columnistas y anunciantes son responsables por el contenido de sus opiniones y avisos. Conexiones está libre de toda responsabilidad jurídica

26 años al servicio de la comunidad hispana

DISTRIBUCIÓN EN DADE Y BROWARD
Miami - Doral - Weston - Pembroke Pines - Miramar
Coral Gables Brickell - Kendall - Homestead

Copyright ©1999 Connex, L.C.
Copyright can be reproduced partially or totally by recognizing our credits
10580 NW 27 St. Suite 101 K7
Doral, Fl. 33172

IG @CONEXIONES.MAGAZINE
www.conexionismagazine.com
ventas@conexionismagazine.com



24

GABY VERA JORDAN

La Novia del Arte

14 Cy Towmbly Libertad Pictórica

18 Mujer

32 Una Joven de 103 Años

36 Génesis Vanessa Da Costa: Transformando Vidas a Través del Cuidado de Mascotas y el Emprendimiento en EE.UU.

40

OSVALDO RÍOS

Descubre el Poder Regenerador de las Células Madre con **NUCLEARCELL+ CREATIVE**



Dr. Omar Malpica D.D.S, Ms
Dr. Gennys Russo D.D.S.
Dr. Héctor Romero D.D.S.

Odontólogos Graduados en la Universidad Central de Venezuela con + de 20 Años de experiencia en Ortodoncia y Estética Dental

Sonríe Junto a nosotros

- * **Ortodoncia.**
- * **Alineadores.**
- * **Estética Dental.**
- * **Implantes Dentales.**
- * **Protesis libres de Metal.**
- * **Protesis Removibles.**
- * **Blanqueamiento Dental.**
- * **Limpiezas Dentales.**



CONSULTAS PREVIA CITA
954.652.1504

14201 W Sunrise Blvd. Suite #106, Sunrise FL.

Aceptamos seguros dentales PPO y todas las tarjetas de credito. Ofrecemos Planes de pago a crédito.



Rex Auto Service

Estamos abiertos para servir a nuestros clientes

www.rexautoservice.com

Honesty First...

 **Oil Change**
Oil filters and lube

 **Brakes**
All makes, all models

 **Tires**
New tires and tire service

 **Even More...**
Air conditioning,
auto diagnostics,
minor repairs

We are here to help you
keep your vehicle in shape!



30250 South Dixie Highway Homestead 33033 | 305 2420730



2025

*El Conocimiento
Te Empodera*



EN ALIANZA CON



¿POR QUÉ NOSOTROS?

- Ofrecemos una variedad de programas de educación continua en diferentes áreas del conocimiento.
- Contamos con un equipo de profesionales altamente calificados y con experiencia en cada área.
- Fomentamos la interacción entre los estudiantes y el intercambio de ideas.
- Instalaciones equipadas con los recursos y tecnología necesaria para facilitar el aprendizaje y la investigación.

OFERTA ACADÉMICA

- Diplomado en Asistencia Migratoria
- Formas Migratorias
- Notary Public
- Taxes y Contabilidad
- Creación de Empresas
- Otros

MISIÓN

Brindar oportunidades de capacitación y actualización educativa de alta calidad académica, permitiéndole a nuestros estudiantes incorporarse de manera efectiva al exigente mercado laboral estadounidense.

EDUCACIÓN CONTINUA

INFORMACIÓN

+1 (786) 740-4891
WWW.SVGINSTITUTE.COM
@SVGINSTITUTE

7791 NW 46th St. Ste. 115.
DORAL, FL. 33166

y es que Dios nos Devolvió el Paraíso.

LA NATURALEZA PERFECTA SANADORA

“A MI ME CURÓ DIOS Y LA CIENCIA, UN CÁNCER RECURRENTE”



DICE MARITZA, QUIEN NOS CUENTA SU HISTORIA

Amigos lectores siempre les comento de medicina natural y de alternativas tanto mentales y espirituales, como de la naturaleza, pero hoy, hoy quisiera escribirles un testimonio, que mezcla las tres experiencias, un testimonio de una de las guerreras, sobreviviente al cáncer de mama recurrente y con metástasis.

Aunque yo he conocido incluso personalmente, a quienes sanaron de un cáncer avanzado, con una fuerte dieta natural de frutas y vegetales y una impresionante fe en Dios; a veces se hace necesario seguir todos los caminos, no solo los caminos de la fe, dejándose guiar también por la ciencia, porque “los caminos de Dios son infinitos y misteriosos.”

La quimio terapia ha salvado muchas vidas pero evidentemente una buena dieta sana, una dieta mediterránea bien balanceada, donde predominen frutas y vegetales en abundancia, ayuda sin duda a conservar un hígado en buenas condiciones y a un mejor estado de salud general para afrontar el veneno, que

matará al cáncer pero que no queremos, que nos mate a nosotros. Sin embargo, nada es posible, sin una férrea y determinante fe en Dios, que es la que nos hace subir la cuesta de la sanación mental y espiritual; es la que nos hace perdonar, perdonarnos, sanar por dentro, vivir en paz, dormir en paz y que, sin ninguna duda, es lo primero que debemos hacer; sanar espiritualmente. Perdonar, creer y acometer esa cura, por los caminos, que Dios nos dirija para aprender lo que tengamos que aprender, por ese sendero, que el creador nos conduzca.

La fe mueve montañas y quien lo olvide, se limita a estar un poco perdido y un poco o bastante angustiado, porque solo la fe, puede dar esa paz espiritual, que se necesita para sanar de cualquier enfermedad o evento, que nos perturbe, nos oxide o dañe de una u otra forma a nuestro cuerpo y claro está, más aún a nuestra mente.

Maritza era una caraqueña quien vivía plazeramente llena de felicidad, con un esposo que la amaba y la hacía feliz y dos hijos encantadores, que cada día sacaba adelante con su amor y cuidados, dedicándoles parte, si no toda su vida a consentir y educar, pero una biopsia positiva de cáncer del seno, a los cincuenta y un años la hizo entrar en esa vorágine de emociones encontradas y dramáticamente efervescentes, de temor y dolor, al saber, que ya no era todo color de rosa en su vida.

Maritza tuvo una lumpectomía, recibió quimio y radiación y salió airosa de la enfermedad, no fue fácil, pasó meses y obviamente sufrió como todos, los terribles y devastadores efectos de la quimioterapia y no solo eso, sino tanta radiación, que su cuerpo ya no podía recibir más según los propios doctores.

¿Cómo fue esa etapa Maritza?

Terrible, realmente terrible, no quiero acordarme, pero al final pude sobrevivir y salir adelante como una mujer nueva y sana.

Lamentablemente como sucede a tantas y tantas mujeres, el cáncer volvió. Veinticinco años después, sí, leyeron bien, esta vez, veinticinco años después de vencer la enfermedad y estar libre de cáncer por tanto tiempo, volvió ¿cómo pudo suceder algo así? Muchas aventuras y desventuras, exiliada de su país sin dinero, ni seguro, nada fácil de afrontar y sabemos muy bien, que el estrés, puede ser un factor desencadenante y jugarnos muy malas pasadas y que la hormona que éste segrega en nuestro cuerpo, oxida nuestras células y puede mutarlas de manera peligrosa y crear este escenario de tristeza y desesperación.

Maritza decidió, en ese terrible momento de su vida, volver a su país y a su médico original y unos días después, ya con pasajes comprados para ella y su esposo, éste falleció. Imposible de creer, una nueva tristeza. Ese hombre que amaba tanto y que la hacía sentir tan amada y protegida falleció de pronto, por una caída, que lo llevo a una conmoción cerebral y la muerte.



Ya tenía los pasajes comprados, no sabía que hacer, no tenía seguro en los Estados Unidos, por lo que me fui a Venezuela y busqué a mi médico original, le expliqué la situación y le conté, que no tenía seguro ni dinero.

El buen samaritano se ocupó de lograr la ayuda para la quimioterapia, la radiación, ya no era posible, el cuerpo de Maritza ya había sido suficientemente radiado y no podía resistir nada más. Maritza había decidido entonces no hacer nada, quedarse así y morir cuando la muerte llegara, pero el doctor le explicó, que tenía metástasis en la piel y que su piel se corrompería, colapsaría y se podía incluso podrir sobre ella. No había otro camino sino la mastectomía y la quimio para subsanar el cáncer de la piel también.

Fueron unos tres meses o más de lucha, pero esta vez, la quimio no fue tan grave, no la volvió loca con los dolores y efectos secundarios vómitos, diarreas etc., esta vez un jugo natural en ayunas, le permitió pasarlo mejor y después durante el día un jugo de guanábana y una dieta plena de vegetales y frutas, refrescaba su cuerpo y hacia más suave y llevadero el camino.

Finalmente, Maritza logró terminar el tratamiento prescrito y el médico le dio, también de forma gratuita, pastillas para tres meses para mantenerse en control, hasta que pudiese aplicar al seguro de su nuevo país, Canadá, donde su hija la esperaba con gran ilusión.

Los médicos canadienses no le creyeron, estaba totalmente curada y para ellos eso era absolutamente imposible, tenía que haber sido un error, no era cáncer, pero su biopsia original era de Maryland, por lo que no quedaba duda, de que había tenido un cáncer con metástasis en la piel y ratificado por dos diferentes médicos distantes.

No podía hacerle eso a mis hijos, cuando me dijeron que no podía quedarme así, porque mi piel comenzaría a podrirse, imagínate, fue tremendo, comencé a rezar y mi fe en Dios siempre ha sido grande pero esta vez, era lo que me sostenía, lo que me daba fuerzas para seguir para luchar para vencer.

Perdonar y perdonarse fue su primera herramienta y como para la mayoría, era perdonar a Dios - ¿por qué murió mi mamá, por qué murió mi esposo, por qué tengo cáncer?

Generalmente culpamos a Dios por muerte y enfermedad, pero no por bienestar, salud y prosperidad, realmente a veces somos un poco ingratos todos los seres humanos. Maritza sin embargo después de utilizar todas las herramientas, que la ciencia le ofreció hasta su última expresión, conjuntamente con todos los recursos, que la naturaleza le brindaba en una gama multicolor y maravillosa de la creación: sus frutas y vegetales, obviamente también perdonó, se perdonó y no dejó de rezar y de confiar, de tener una fe total, en que se curaría, por sus hijos, por sus nietos. Y evidentemente cada quien tiene un propósito, un fin, una meta que cumplir, un plan de Dios.

Hace once años de esta historia que les cuento hoy, y Maritza no era tan joven cuando el cáncer volvió tenía setenta y seis años, sin embargo, volvió a vencerlo con la ciencia, la naturaleza y Dios, esta guerrera que no tuvo miedo o que debo decir mejor, tuvo muchísimo, muchísimo miedo, como todos hubiésemos tenido y lo venció...

A mí, me salvo Dios y la medicina, no puedo negarlo, mi fe fue mi bastión, lo que me sostuvo y nunca me abandonó, lo que creí y

por lo que recé pero sin duda busqué ayuda en la ciencia y confié en el mejor doctor, en el cual también creí, con todas mis fuerzas y hoy tengo once años libre de cáncer y como de todo pero mantengo una dieta equilibrada, me cuido, hoy soy una persona sana, útil de todas las formas, feliz con mi familia, hijos y nietos, viajo para estar un rato con mi hijo y otro con mi hija, y no dejo de dar Gracias a Dios cada día por su generosidad y mi vida, así como por este doctor, quien desinteresadamente me atendió y me curó. Dios y la ciencia me sanaron.

Decidí narrarles esta historia, porque siempre les hablo de curaciones naturales y de la fe y realmente existen, yo las conozco de primera mano, pero los caminos de Dios son sorprendentes, cuando estás desahuciado y la ciencia no te da una esperanza, la fe y la naturaleza pueden ser tus mejores aliados, no te rindas nunca. Muchos, pero muchos, se han curado así, inexplicablemente para los que no tienen fe. Pero cuando la ciencia te ofrece curación, esperanza, sanación no la desprecies, ese puede ser tu camino. Eso sí, debes siempre buscar el mejor médico para ti, uno, en el cual puedas confiar, que se comunique contigo y comparta tus angustias y dudas, tu postura frente a la vida, un médico que te explique y que te escuche y comienza a escalar con él esa montaña, que tantas, pero tantas personas ha escalado con tremendo éxito para después morir de cualquier cosa, menos de cáncer algún día lejano, como todos.

Aquí les dejo el jugo que ayudó a Maritza a paliar los efectos secundarios de la segunda quimio terapia, se los reproduzco en detalle, pruébenlo si están en esa etapa y quizás le ayudará como a ella.

Jugo Medicinal:

- Un cuarto de melón
 - Medio pimentón (mejor rojo)
 - Una remolacha
 - Tres fresas
 - Un durazno, si no consiguen puede ser melocotón
 - Un mango
 - Una cucharada de miel (mejor cruda y orgánica)
 - Tres cuartos de taza de hojas de espinaca
 - Un poco de agua y todo a la licuadora
- Ella recomienda tomarlo en ayunas.

Siempre consulte a su médico antes de hacer nada, si está en tratamiento médico, más aún, si es quimioterapia o radioterapia es muy importante hacerlo. ¡Dios los Bendiga!

¿QUIERES ESCRIBIR UN LIBRO?

LO HACEMOS CONTIGO. ¡Y LO HACEMOS BIEN!

30 AÑOS DE EXPERIENCIA

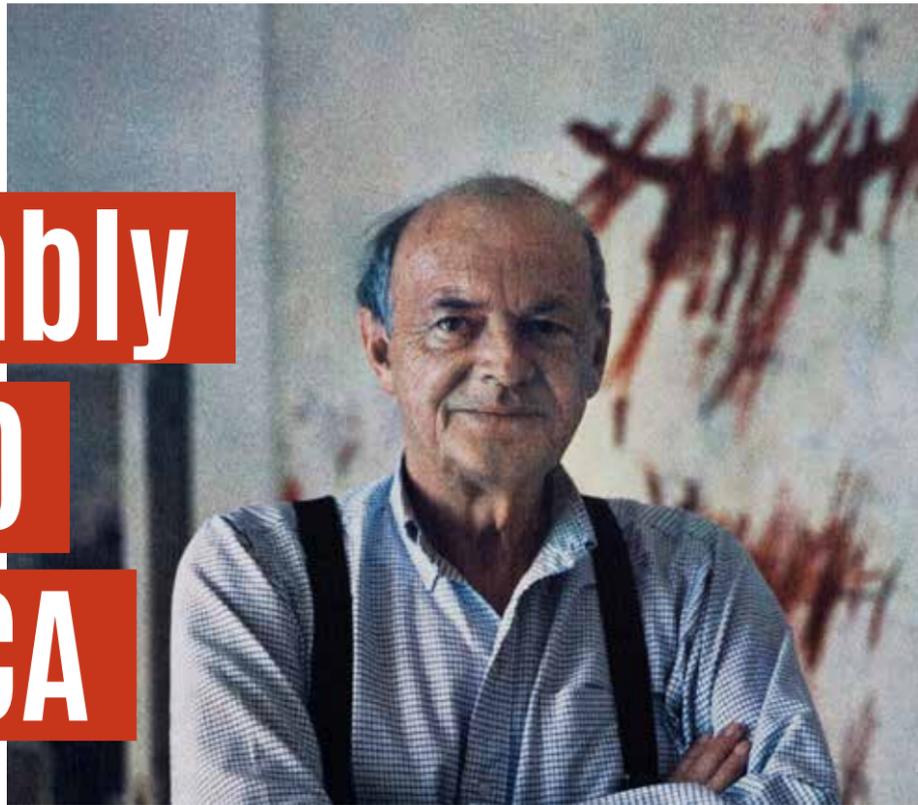
- Corrección de estilo, ortográfica y gramatical.
- Reescritura.
- Ilustración y maquetación.
- Diseño de portada.
- Solicitud de ISBN
- Publicación impresa y digital -conversión a ebook-
- Distribución online en Amazon



Cy Twombly

LIBERTAD

PICTÓRICA



Cy Twombly (1928–2011) es considerado uno de los pintores más influyentes y complejos de la escena artística estadounidense del siglo XX. Surgió en la década de 1950, un período de intensos cambios y experimentación radical tanto en Estados Unidos como en Europa, cuando el arte estaba pasando por una profunda transformación. Su obra se caracteriza por la fusión de gestos pintorescos vibrantes, el uso de grandes espacios vacíos y la incorporación de palabras garabateadas en una caligrafía críptica que parece casi ilegible, elementos que generan una sensación de misterio e, incluso, desconcierto en el espectador.

Lejos de seguir las normas tradicionales de la pintura, Twombly se apartó de la



precisión y el control para dejar que sus trazos y marcas fueran dictados por una sensación visceral de libertad. En lugar de utilizar la escritura de manera convencional, la práctica caligráfica de Twombly se convertía en una forma de expresión puramente emocional y espontánea. A través de su mano libre, y sin restricciones mentales ni emocionales, sus garabatos y palabras se convirtieron en un lenguaje personal, una comunicación abstracta que iba más allá de las convenciones del arte. A menudo, su escritura se presentaba de manera ininteligible, lo que invitaba al espectador a interpretar no solo las formas, sino también las emociones que las acompañaban.

Aunque las palabras de Twombly permanecen indescifrables en su mayoría, su uso repetitivo de la escritura refleja un profundo impulso humano: el deseo inquebrantable de expresarse, de dejar una marca que, aunque abstracta, tiene un significado emocional intrínseco. Su obra se erige como un testimonio de la lucha por la comunicación y la conexión, trascendiendo las barreras del lenguaje para explorar la psique humana en su forma más cruda y libre.



Looking For New Business Opportunity?



Restaurants
Beauty Salons
Barbershop
DayCare
Med Offices

Retail Space
Auto Shop
Pet Care
Etc..

Raúl Gil

REAL ESTATE BROKER
Business Broker of Florida
R.E Instructor - LCAM
NMLS ID 1642875.
MLO Lic. L0102418.

Business For Sale Realty
786-346-2440
786-230-7171
raulgils@aol.com
businessunlimitedrealty.com





Mujer

El Día Internacional de la Mujer, celebrado el 8 de marzo, no solo marca un hito en la lucha por la igualdad de derechos, sino que también es una ocasión para rendir homenaje a la fuerza, la valentía y la belleza que las mujeres aportan al mundo. En esta fecha, el reconocimiento no solo se enfoca en los avances conquistados, sino en la poderosa historia de las mujeres que, a lo largo de los siglos, han desafiado barreras, roto estigmas y derribado muros invisibles que intentaban limitar sus sueños.

El 8 de marzo tiene un eco profundo, un susurro que nos invita a reflexionar sobre el camino recorrido y, al mismo tiempo, sobre las batallas que aún persisten. Es una jornada que celebra tanto la lucha como la gloria: la lucha por la igualdad, por la autonomía, por un mundo sin violencia de género, y la gloria de las mujeres que han dejado huella en cada rincón del planeta. No importa si su nombre resuena en los libros de historia o si es una mujer común con una historia extraordinaria; cada mujer tiene un lugar en este relato eterno.

Es un día para recordar que el empoderamiento de la mujer no es un concepto reciente, sino una idea que ha evolucionado durante generaciones, desde las primeras luchas por el derecho al voto, hasta las voces actuales que claman por una representación equitativa en todos los ámbitos de la vida. En este día, celebramos a aquellas que han marcado la diferencia en la política, el arte, la ciencia, la literatura y tantos otros campos, pero también a las que, sin hacer ruido, construyen un mundo mejor en su día a día: madres, hijas, hermanas, amigas, compañeras.

Pero el Día Internacional de la Mujer no solo es una fecha de reivindicación. También es un momento de celebración, de admiración, y de agradecimiento. Es una invitación a reconocer la belleza única de cada mujer, que va más allá de lo físico, que radica en su inteligencia, su compasión, su pasión, su creatividad. Es

una oportunidad para recordar que cada mujer es un universo lleno de historias, talentos y sueños, que merece ser escuchada y respetada.

A lo largo de los años, hemos sido testigos de avances significativos en la igualdad de género, pero aún queda mucho por hacer. Cada día es una oportunidad para seguir construyendo un mundo donde las mujeres puedan vivir libres de miedo, libres de estigmas y libres de limitaciones. Un mundo en el que todas puedan alcanzar su máximo

potencial, sin importar su origen, su color de piel o su orientación.

El Día Internacional de la Mujer es, por tanto, un recordatorio de que la lucha nunca debe cesar. Pero también es una celebración del amor, la fuerza y el coraje que reside en cada mujer, en cada niña, en cada madre. Porque al final, cuando una mujer avanza, toda la sociedad avanza con ella. Y ese es un camino que merece ser recorrido con amor, respeto y admiración, hoy y siempre.



Por Mayra Blanco-Martínez y Cruz Martínez | blancomartinez555@gmail.com

De nuevo este año nuestra ciudad se vestirá de gala, del tres al trece de abril, con el **Miami Film Festival**. Uno de los Festivales cinematográficos más prominentes de Estados Unidos, con más de dos cientos films, estrenos, fiestas, reuniones musicales de pedigrí, retrospectivas, documentales, conversatorios del mejor cine del mundo. El **MFF**, de nuevo vuelve a su casa, al teatro Olympia, esa joya arquitectónica del Miami de ayer, en su apertura: **MEET THE BAVARIAN**, les prometo mis notas de cada filme, al que pueda asistir. Traen una muestra importante del cine cubano y como siempre del europeo e incluso asiático para representar al séptimo arte con estilo y clase cinematográfica y aquí, al doblar de la esquina. Mis favoritas entre tantas, **MEET THE BABARIANS**, dirigida por Julio Delpy y con el tema de los refugiados ucranianos en una pequeña ciudad y los problemas, que esto puede acarrear a su diario vivir.

ON SWIFT HORSES, de Daniel Minahan, será el cierre del festival, con un complicado triángulo amoroso y una vida oculta, que ya no se puede esconder. De los diez filmes que pueda ver, les prometo detalles, el Festival nos deja escoger diez cintas para nuestra crítica cinematográfica y creo haber realizado mi mejor selección, aunque claro, uno quisiera verlos todos. Compren ya sus tickets, vayan a la página web, del Miami Film Festival para



LOS HIJOS DE LA DIASPORA, sin duda es otra película que impacta y descubre mucho de lo que es realmente es la herencia del pueblo cubano en el mundo. Inmigrante a la fuerza, porque fue un pueblo que hasta el año 1959, nunca emigró, pero después tanto política, como más tarde economía, luego del desastre creado por el socialismo, obligó a los cubanos, a incluso cruzar el mar en balsas, rodeados de tiburones para salvar su libertad de expresión, su posibilidad de votar y elegir, su habilidad de crear e incluso de escuchar música y hasta su vida y su salud, porque en Cuba, solo hay represión y hambre, lo demás ha sido siempre un cuento del socialismo, que enriquece a sus líderes y empobrece

a su pueblo. Un sistema que pide sacrificios mientras, los gobernantes acumulan millones en las cuentas suizas y otras... que ni siquiera querría nombrar, por la pena que me dan.

No se pierdan esta invitación el próximo martes 18 de Marzo a las seis de la tarde, en la Biblioteca: Otto G Richter Library de la Universidad de Miami. 1300 Memorial Drive Coral Gables Gables para disfrutar de esta cinta, producida por Ileana Pérez Drago con tanta pasión y dirigida por su hijo Luis Oña. Nueve países y veintiuna historias de la descendencia del exilio cubano en el mundo.

revisar la fabulosa muestra, entre la que pueden escoger sus cintas favoritas. Sin duda, un gran evento para nuestra ciudad lleno de cultura y diversión para todos los gustos. No se lo pierdan yo como siempre les prometo mis comentarios.

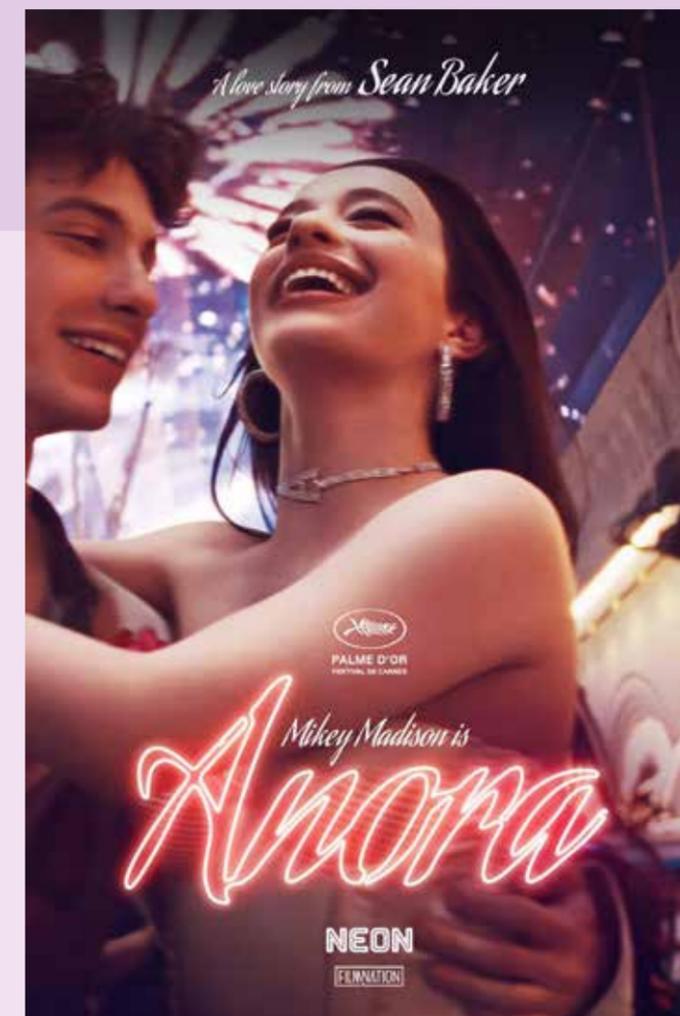
Dentro del mismo marco del **MFF**, este pasado mes de febrero, Alejandro Ríos, colega y amigo, gran crítico de cine, presenta durante todo el año la serie de Cine Cubano en el Koubek Center. Es gratuito, pero allí podemos disfrutar de verdaderas joyas del cine cubano de siempre. **EN UN RINCON DEL ALMA**, fue el último filme que se presentó de la serie que volverá después del **MFF** en Abril y debo decirles, que esta cinta es una extraordinaria narración, salpicada de un apoyo documental audiovisual excelente y que presenta de una manera creativa, tanto por el talento de su director; como por la edición de un joven salvadoreño; quien supo captar el sentido y el valor de ese testimonio de vida y sufrimiento, una cronología dramáticamente ajustada a la realidad. Nunca pensé que con una cámara casera y mucho, mucho amor por el pueblo cubano, este brillante director: Jorge Dalton pudiese plasmar ese drama de una manera precisa y cruda, sin permitirnos apartar nuestros ojos del relato histórico y vivido de Lichi; Eliseo Alberto Diego, un poeta y escritor, quien presencié la Cuba esos primeros años, de la mal llamada revolución y cuenta la historia, desde las calles de la cultura y la libertad. Búsquenla.

Los premios Oscar, me sorprendieron como muchas veces, increíble que **ANORA**, ganara mejor película, sin embargo, si me preguntan mi opinión... ese Oscar, estoy segura que lo ganó la última escena de la producción, cruel testimonio de tantas jóvenes de ese mundo....

Como siempre, el maestro Eduardo Marturet se luce con su batuta y los maravillosos músicos de la **Orquesta Sinfónica de Miami**. En mi concepto, el maestro dirige como nadie la música clásica, que me encanta, y Frederic Chopin, fue este febrero y como siempre, un momento de vibrar alto y relajarse, en el Adrienne Arsht Center de Miami. El maestro Marturet, me ha hecho estremecer y hasta llorar en sus presentaciones clásicas, donde la música nos eleva al cuadrado y podemos volar en el tiempo y el espacio y escuchar a estos maravillosos creadores, en la interpretación de nuestros contemporáneos.

También en el Arsht este mes, en el evento **THE SOUNDTRACK OF MY LIFE**, donde se le rindió homenaje a Emilio Estefan, pudimos conocer como el estirpe latino, puede ser a veces hasta sorprendente y de manera desconocida, brillante y exitoso. Emilio y Gloria, han compuesto innumerables temas de películas conocidas con gran trascendencia y para el orgullo de todos los latinos y especialmente de los cubanos, quienes han tenido que pasar tanto en el exilio, como lo hicieron ellos en sus inicios igualmente...

Este homenaje al conocido y al mismo tiempo desconocido en ese rubro, que han manejado ambos: Emilio y Gloria, casi de manera



silente, componiendo tantos soundtracks de filmes, incluso relevantes como: The Specialist, Evita, Bird Cage, Made in América, Three man and a Baby, Top Gun, Miami Vice, Empire entre otros, pusieron a bailar la conga al maestro Eduardo Marturet y a su batuta, mientras los vocalistas invitados se lucían con su voz y técnica vocal y el público, no podía dejar de moverse en sus asientos, o incluso se paraba, irremediamente llevado por nuestra pasión latina, irreverente y poderosa; haciendo vibrar este recinto con los ritmos calientes de nuestro Caribe, cadencioso y sensual como nuestra gente.

¡NOS VEMOS!



INMIGRACIÓN

- ASILOS
- TPS
- PERMISO DE VIAJE
- CIUDADANÍA
- RESIDENCIA
- PETICIÓN FAMILIAR
- PERMISO DE TRABAJO
- VISA EB2

YUDITH GARCÍA
Preparadora Migratoria

+1 305-746 68 63

iygm2022mia@gmail.com



EAT DIFFERENT, THINK KAMIKO



**OPEN
SUNDAY**

DORAL: 2669 NW 79th Ave. Doral, FL 33122 | 305-599-6362 / 305-436-8077

  KAMIKOSUSHIBAR | www.kamikosushi.com

PORTADA

Por Jesús Fuenmayor y Hugo Óscar Chávez

PORTADA



GABY VERA JORDAN

La Novia del Arte

Fotografía: Manuel Hernández
Maquillaje y Estilismo: Andrés Forte
Vestuario: The House of Suites
Agradecimiento Especial: Miyagui y Angello Calana

El amor no sólo se encuentra en nuestros seres queridos; también vive en la pasión por lo que hacemos y si alguien entiende sobre este tema, es Gaby Vera Jordan: "La Novia del Arte"; un título que refleja su compromiso con la cultura.

Comunicadora, presentadora y modelo venezolana, ha dedicado su vida a conectar - desde sus distintas facetas - con el mundo del entretenimiento, gracias a su preparación, su carisma y el sin fin de conexiones cosechadas a través de los años.

Gaby, se ha convertido en una pieza clave en el mundo artístico. Con una carrera marcada por la pasión y el compromiso, ha logrado un equilibrio entre la comunicación y la creatividad; destacándose como TV host, relacionista pública y promotora de talentos emergentes.

Su estilo fresco, alegre y su capacidad para profundizar en cada conversación han hecho de sus entrevistas un referente dentro del ámbito periodístico. Ha tenido la oportunidad de entrevistar a grandes figuras como Emilio Estefan, Óscar D'León, Custo Barcelona, Cuba Gooding Jr., Nacho, Magic Juan, Amaury Gutiérrez, J Álvarez, entre otros; dejando siempre su sello único en cada encuentro.

Amante de las comunicaciones, la música, el pensamiento humano y el altruismo; son algunas de las cosas que mueven el corazón de esta joven caraqueña. Así lo ha demostrado al pasar de los años con su aportes continuos a distintas fundaciones como: Unos Venezolanos, Bambi, Revive, Alpha & Omega Church, entre otras; porque para ella "el amor se trata de dar lo mejor que llevamos dentro".





Una roba corazones innata, así muchos la ven por su encanto y autenticidad, pero lo cierto es que más que eso, Gaby Vera Jordan es una inspiración para quienes sueñan con "hacer del arte su vida" o "hacer de su vida un arte".

En este Día de San Valentín, su historia nos recuerda que el amor verdadero también se encuentra en nuestros sueños y en quienes nos inspiran a seguir adelante aunque vengan dificultades. Así que, si aún no has encontrado tu "otra mitad", quizás esté en tu pasión.



Y tú, ¿qué disfrutas con locura?, ¿Con qué sueñas casarte este 2025? ¿Cuál es ese amor que quisieras cultivar este mes tan especial? Cualquiera que sean tus respuestas, que siempre vengan conectadas con tu corazón porque ahí encontrarás la respuesta! El amor es la fuerza que mueve al mundo!



LLEVAMOS TU EMPRESA, PROYECTO Y PRODUCTO AL PRÓXIMO NIVEL !

Contamos con una amplia gama de servicios, los cuales se extienden en diversas áreas para satisfacer las necesidades de tu empresa, tu marca y emprendimientos.

En nuestra **Agencia de Mercadeo**, nos especializamos en la **Creación de Estrategias Publicitarias Efectivas**, el **Manejo de Imagen**, la **Producción de Espectáculos y Eventos Especiales**, la **Consultoría** en diversos aspectos del negocio y la gestión de **Relaciones Públicas**, tanto en el mundo *online* como *offline*.

Además, contamos con un equipo creativo y profesional en nuestra **Casa Productora Fílmica**, listo para dar vida a tus ideas a través de **Producciones de Alta Calidad**. Así como la **Creación de Contenido Fotográfico y Audiovisual** para Proyectos Inmobiliarios. **También contamos con Múltiples Servicios y Gestiones Diversas para lograr las metas deseadas.**

En conjunto, trabajamos para impulsar el éxito y la visibilidad de tu marca en el mercado.



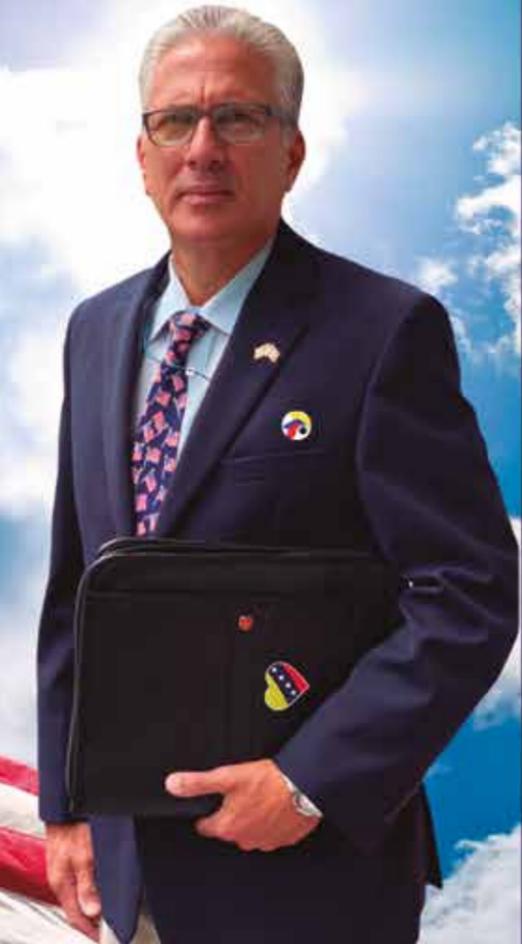
954-627-2461
@kdproductionsoficial



LOS ANGELES, CALIFORNIA,
DOMINICAN REPUBLIC,
MIAMI, WESTON & ORLANDO,
FLORIDA

 EQUIPOVENEZUELAFOUNDATION

Defensa de Deportaciones
Asilo Político
Visa de Estudiante
Peticiones Familiares
Certificaciones Laborales
Permiso de Trabajo
Ciudadanía & Naturalización
Green Card
Apostilla de Documentos
Traducciones Certificadas



OSCAR GANEM

DIRECTOR DE EQUIPO
VENEZUELA FOUNDATION

7875 NW 107 AVE
SUITE 214. DORAL
FLORIDA. 33178 



 OSCAR_GANEM



+ 1 954 274 5399

y es que Dios nos Devolvió el Paraíso.

LA NATURALEZA PERFECTA SANADORA

Una Joven de 103 Años

En una presentación literaria del poeta González Esteva y su nuevo libro de poesía, el conocido escritor saludó con gran cariño a un amiga de su familia, que conocía desde niño, quien maravillosamente, tenía nada más y nada menos, que ciento tres años, la curiosidad me hizo buscarla para ver cuál era su condición, porque nadie quiere llegar a cierta edad, en una cama o en una silla de ruedas, por lo menos yo no. Siempre hago un trato con Dios, quien sé que



me escucha: **"menos años pero que sean con gran calidad de vida"** y dicen que: **"pidas que se te concederá"**, por eso estimulada por conocer a esta jovencita mayor de cien, la busque entre la multitud y cuál fue mi sorpresa, al ver una elegante señora, hermosa, clara de mente y activísima, arreglada y optimista como cualquiera de veinte.

Le pedí el teléfono a su también encantadora hija Tete y me lo dio gustosa, así que en unos días las llamé y nos reunimos en su lindo apartamento de Brickell, frente al mar, muy blanco y cuidado como una nube en el cielo azul, con balcones, que miran al

océano, sin duda, era un agradable lugar para cumplir muchos años. Su hija vive arriba y su hijo, quien recientemente falleció, un ingeniero químico, a quien le gustaba hacer también de chef, en el de más arriba. Todavía después de un mes y medio, descansaba su chaquetica en la caminadora de Teresa Mignone, Tere, esta joven de ciento tres años ¡fascinante...!

"No hay nada más triste que perder un hijo, no puedes ni imaginarlo, pensé que ese era mi final pero tengo una hija a quien también amo mucho y por ella, que estaba tan afectada por la muerte de su hermano, es que creo que he podido continuar, guardo su chaquetica aquí en mi walker para conservar su olor, para tenerlo cerca para sentir su presencia..." -me dice Tere ¡hinchida de tristeza!

Tere no necesita del walker, puede caminar sola pero por seguridad usa un bastón o su caminadora cuando va a eventos donde hay multitudes, así se siente más segura.

"Nunca dejo que me recojan nada, yo lo recojo del suelo, creo que es uno e los secretos de mantenerme en forma quiero mantener mi flexibilidad." -Mientras procede a recoger algo y yo aprovecho y le tomo la foto.

Tere es una refinada dama, pianista de profesión pero quien estudió Filosofía y Letras en Cuba, en la Universidad de La Habana, su país de origen, su padre era un juez de la ciudad de Bayamo: Juan Francisco Torres y Torres, ya para el año 36, pasó a ser magistrado del Tribunal Supremo. Fidel decidió despedirlo sin retiro, a los 75 años, cosa esta que solía hacer con muchos, quienes no estuviesen de acuerdo con las ideas de su régimen. Ella nació en la Habana, un octubre 15 de 1921, luego fue a vivir a Bayamo por cinco años y uno después en Camagüey, ya cuando cumplió dieciséis años se fue a Santiago de Cuba, donde se hizo pianista e incluso tocó con orquestas. Para el año 1936 Tere ya está en la Habana. Su primer esposo, a quien ella cataloga como el amor de su vida, es Lorenzo Rodríguez Vergara, graduado en la Academia Naval de Mariel, un militar de carrera con quien tuvo sus dos hijos. Teresita para esa época vive una vida idílica y feliz hasta, que la mal llamada revolución cubana, cambia todo y comienza la desgracia de la isla. Sus hijos salen en el año 61 pero su hermana

estaba presa para ese entonces y Tere decide quedarse, no quería dejarla en Cuba por lo que permanece en la isla hasta el 63.

A los cien años y seis meses como ella misma recuerda, se cayó y se fracturó la rodilla en diez pedazos, imagínense, el médico que la opero dijo que seguramente no caminaría más a lo que Tere respondió: **- "este doctor no me conoce."**

El no sabía realmente quien era Tere, porque a los cincuenta por desgaste de la cadera le colocaron un implante y a los noventa, noventa amigos, lo restauraron y volvió a caminar como que si nada; si leyeron bien, a los noventa años, le restauraron el implante original, que todavía le sirve de cadera a sus ciento tres.

Como ven Tere es de carne y hueso y le pasa lo mismo que a todos, solo que ella lo toma de otra manera, nunca se da por vencida, nunca se considera víctima, es una mujer independiente aun ahora, vive en su propio apartamento, aunque su hija, por su puesto, siempre esté cerca y bien cerca, en el apartamento de arriba, apoyándola, cuidándola e invitándola a comer en la calle, casi todos los días, como a ella le gusta.

"Me encanta comer en la calle y como de todo pero nada en exceso, he viajado el



mundo entero pero ahora ya no quiero estorbar, soy flexible e independiente pero no camino tan rápido como antes y eso no es cómodo para viajar."

A Tere lo que mas le gusta son los mariscos y pescados- **"como mucho branzino y ostras, poca carne y si como granos y semillas y muchas, muchas frutas y ensaladas."**

En el año 63 cuando llega a Miami, no encuentra muchas oportunidades de trabajo y se va vivir a Connecticut. Su primer esposo muere joven en el año 70 y sus hijos vuelven a Miami buscando nuevas oportunidades de trabajo pero ella, se queda allá, tenía un buen trabajo en el área de seguros y allí se enamora y se casa de nuevo en 1976 con Frederic Mignone un juez de la Corte Superior New Haven.

EL JARDÍN DEL EDÉN

Por Mayra Blanco-Martínez | blancamartinez555@gmail.com

"Yo vivo de la fe y la fortaleza que da esa fe. No me anticipo a los problemas, nos los espero, por el contrario, siempre creo que todo saldrá bien y si aun así se presenta, lo enfrento y ya."

Tere suele almorzar ahora unas galleticas con jamón y pepinillos y en la noche suele salir a comer en la calle con su hija pero siempre, siempre, termina su día con una copa de vino blanco, si señores una copa de vino blanco y no tiene quistes en los senos. Aunque si tuvo cáncer del útero y se operó sin ninguna situación de metástasis o recurrencia, Gracias a Dios.

¿Qué haces para mantener esa mente tan clara?

"Leo mucho, hago crucigramas y como muchas futas, uvas, ciruelas, piña, las varío y me encanta el pan con ajo y aceite

de oliva, también como huevo pero no todos los días, solo cuando me apetece."

Tere come también sándwiches de pan integral y semillas con mayonesa, antes solía hacerla ella misma, ya no la hace, pero come la de mejor calidad. *"Si, antes batía las yemas con aceite de oliva y un poco de limón y ajo a veces, depende para que la usaba, era una receta de mi suegra, la mamá de mi primer esposo."*

La señora Mignone si toma vitaminas: complejo B, la B12 como tal, luteína para la vista, biotina y D3. Ella está operada de cataratas y ve muy bien.

Cuando murió su segundo esposo, Tere decidió venir a Miami cerca de sus hijos y compraron todos apartamentos en el mismo edificio, este es un denominador común de las personas mayores, sanas y felices,

que son independientes, hacen el ejercicio y se mantienen activas, pero siempre con la familia cerca, aunque no necesariamente en la misma casa. La independencia es importante y saludable. Tere continuó siempre trabajando en diversas posiciones interesantes y destacadas, que la mantenían activa y ocupada siempre.

"Me gusta comer ensaladas, berro, rábanos, lechuga americana y tomate y no como mucho pan, sino el integral de semillas pero prefiero las galleticas de soda." -Le encanta el bisque de langosta, lo come casi todo los días, el salmón y las ostras, come carne de vez en cuando el hígado a la italiana con tostones es uno de sus platos favoritos, en sus aventuras de restaurant.

La veo que se agacha a recoger algo de nuevo y le tomo una foto, es increíble, es



flexible y ágil para su edad, le gusta dar vueltas por pasillo de su piso para estirar las piernas y lo hace con frecuencia. Va a toda clase de eventos y ama la ópera.

Esta interesante chica de 103 años, tiene teléfono celular y WhatsApp, aunque este último no lo usa con frecuencia, le encantan las semillas y las pasitas, esas pasitas que siempre recomiendo y les prometo, la próxima columna sobre las pasas.

Es una dama agradable y de conversación entretenida e inteligente, que le gusta la ópera y el arte y quien incluso trabajó como presidenta del Guild, el organismo que recababa fondos para la Orquesta Sinfónica de Miami, ha viajado por todo el mundo y ha presidido asociaciones de mujeres en la Florida, fue directiva del Big Five de Miami, sin duda una mujer ejecutiva y con mucho foco.

"El respeto es primero que el amor, es preferible que te respeten y quien te ama te respeta."

Tere es sin duda, una mujer excepcional, su longevidad llama mucho la atención pero cuando la conoces y entablas una conversación con ella, de facto es su encanto lo que te atrapa, es una mujer exquisita y llena de amor por su familia y semejantes y no creo que pueda olvidarla, porque es un ejemplo para todas nosotros, quienes queremos conservar ¡la calidad de vida, nuestra independencia y compartir con nuestra familia en paz y armonía hasta el final!. ¡Dios los Bendiga!



Pagamos el mejor precio por su
ORO - DIAMANTES - RELOJES FINOS

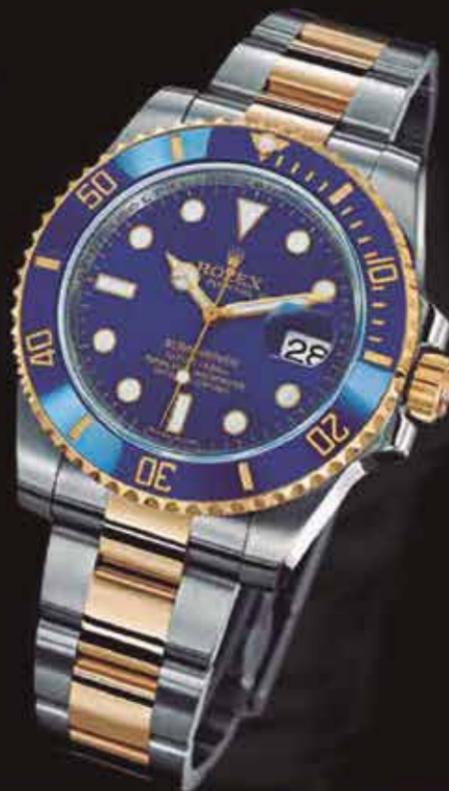
**TU OPORTUNIDAD DE ORO
EN DORAL**



ROLEX

Cartier

BREITLING



ORO 18K

9831 NW 58th St #142. Doral, FL 33178
(305) 463-9133 | goldandiceinc@aol.com | www.goldandice.com

Génesis Vanessa Da Costa

TRANSFORMANDO VIDAS A TRAVÉS DEL CUIDADO DE MASCOTAS Y EL EMPRENDIMIENTO EN EE.UU.

@11pawsgrooming
@vanedacosta26

Desde que llegó a Estados Unidos, Génesis Vanessa Da Costa tuvo claro que su propósito era servir y ayudar a otros a alcanzar sus sueños. Con una profunda pasión por los animales y el compromiso de apoyar a miles de personas, comenzó a desarrollar su negocio en la industria del cuidado de mascotas. Lo que inició como una oportunidad personal pronto se convirtió en una misión más grande: impulsar a otros a crecer, generar empleo y profesionalizar el sector.



A través de su empresa 11 paws Llc, ha colaborado con una de las franquicias más importantes del país, que cuenta con más de 63 locaciones a nivel nacional, y ha capacitado a profesionales en grooming, adiestramiento y bienestar animal. Con seis empleados y un equipo en expansión, ha logrado estructurar un modelo que no solo genera empleo, sino que también brinda oportunidades a la comunidad hispana.

Hoy, Da Costa lidera la creación de la primera y única plataforma en su categoría, un ecosistema digital diseñado para impulsar a inmigrantes hispanohablantes en la industria del cuidado de mascotas. A



través de certificaciones, programas de formación y herramientas empresariales, esta iniciativa permitirá que miles de personas conviertan su talento en una fuente de estabilidad y crecimiento económico.

Pero su visión va más allá del emprendimiento. Con un fuerte compromiso social, la plataforma también incluirá un programa de rescate y rehabilitación de mascotas, promoviendo la adopción responsable y llevando servicios esenciales a comunidades de bajos recursos.

Génesis Vanessa Da Costa se ha convertido en un referente de éxito e inspiración, demostrando que con pasión, visión y compromiso es posible transformar vidas. Su historia es el testimonio de cómo un propósito claro, el amor por los animales y el deseo de servir pueden abrir caminos para miles de personas que buscan cumplir su sueño en Estados Unidos.

Fotógrafa Airaly Castillo | @airacphotos



¿INGENIERO O ARQUITECTO?

Aunque su título sea de otro país, puede solicitar ante el DBPR (que es la entidad que regula las licencias profesionales para todo el Estado de la Florida) el beneficio llamado **EXEMPTION of Trade Knowledge Examination**, bajo el cual usted puede solicitar cualquier licencia en construcción con solo pasar el examen de **BUSINESS & FINANCE**.

En Corpolicense Inc, les asistimos con el registro de su corporación y la solicitud de sus respectivas licencias.

Tenemos basta experiencia en el manejo de las solicitudes con el DBPR y las licencias de construcción. No solo AYUDAMOS con las solicitudes de licencias iniciales, sino que apoyamos con otros procesos ante el DBPR, como solicitud de licencias adicionales, transferencia de licencias a otras corporaciones, activación de licencias y más.

LLÁMENOS PARA UNA CONSULTA GRATIS
305 7749606



OSCAR S. RODRÍGUEZ ABOGADO

*46 años de experiencia
en Defensa Criminal*

Áreas de Práctica en
E.E.U.U y otros países:

- Drogas
- Corrupción
- Conspiración
- Lavado de Dinero
- Malversación
- Fraude
- Extorsión
- Estafa
- Bloqueo de fondos y activos
- OFAC (siglas en inglés)
- Extradición

Law Office Oscar S. Rodríguez
4500 South Le Jeune Road
Coral Gables, Florida 33146
Office: 786-2199964



**Ayúdanos
a que la música
siga sonando
en los hospitales**

**¿Cómo
puedes
ayudar?**

Donaciones Directas

Accesa al siguiente link y ayúdanos con una asiganción mensual.

<https://musicaenvena.org/donacion-recurrente-en-dolares>

Difusión

Comparte nuestra historia y eventos en tus redes sociales para difundir nuestra visión.

f [musicaenvena.asociacion](https://www.facebook.com/musicaenvena.asociacion)

@musicaenvena

@musicaenvena.2012

[musicaenvena.org](https://www.musicaenvena.org)

Una Venezolana que emigró para llevar el Corazón de los Venezolanos a los Enfermos.

La música tiene el poder de sanar, de unir y de llevar consuelo en los momentos más difíciles. Esta es la convicción de **Virginia Castelló**, una **talentosa música venezolana** que emigró a España con el sueño de utilizar su arte para hacer una diferencia significativa en la vida de los demás.

Virginia, motivada por su amor profundo por la música venezolana, su país y su gente, decidió fundar **Música en Vena**, una organización que lleva la música a los hospitales para aliviar el dolor y el sufrimiento de los pacientes. La idea surgió al observar cómo la música podía transformar la atmósfera de un hospital, llenando de esperanza y alegría a quienes atraviesan momentos difíciles.

Música en Vena ha crecido gracias al apoyo de la comunidad y a la pasión de Virginia, quien ha dedicado su vida a esta noble causa. Sin embargo, para continuar con esta labor, la organización necesita fondos que permitan seguir llevando música y consuelo a más hospitales y pacientes.

Es aquí donde tu ayuda puede marcar la diferencia. Al contribuir con **Música en Vena**, no solo estarás apoyando una iniciativa increíble, sino que también estarás ayudando a mantener viva la conexión entre los venezolanos en el exterior y su tierra natal. Cada donación, por pequeña que sea, contribuye a llenar de música y esperanza los corazones de quienes más lo necesitan.

PORTADA

PORTADA



Osvaldo Ríos

*Descubre el Poder Regenerador
de las Células Madre con*

NUCLEARCELL+CREATINE



“ Voy para 65 años... La fórmula única, revolucionaria y patentada de NuclearCell+ Creatine me tiene así, en unión a una buena nutrición e hidratación, sesiones de ejercicios de fuerza con pesas, flexibilidad y fortaleza interna con el yoga y fortaleza de mis coyunturas y articulaciones con pilates (4) veces por semana ”

- Osvaldo Ríos

¿Sabías que las Células Madre tienen el potencial de revolucionar y regenerar tu bienestar?

¡Te contamos algunos de sus sorprendentes beneficios!

- ✓ Regeneración Celular: Ayudan a reparar tejidos dañados, promoviendo una recuperación natural y efectiva.
- ✓ Rejuvenecimiento de la Piel: Reducen arrugas, mejoran la textura y devuelven el brillo juvenil a tu piel.
- ✓ Alivio del Dolor: Son una solución avanzada para el dolor crónico y la regeneración de articulaciones.

Nuestra Fórmula única y revolucionaria en el mercado, elaborada con nutrientes de la más alta calidad en nuestros laboratorios en EUA aprobados por la FDA:

1. CREATINA
2. ALGA AFA
3. OMEGA 3 LP (Lasting Power/Poder Duradero)
4. COLÁGENO HIDROLIZADO
5. CITRATO DE MAGNESIO
6. ESPIRULINA
7. EQUINÁCEA





¡Nuestros 7 nutrientes son los 7 POTENCIADORES DE LA SALUD!

¡Y esto es solo el comienzo! Hoy tienes la oportunidad de descubrir cómo las células madre pueden transformar tu salud.

¡No dejes pasar esta oportunidad de mejorar tu salud y bienestar con lo último en tecnología médica: NUCLEARCELL+CREATINE!

¡GRACIAS A TODOS POR SER PARTE DE NUESTRA FAMILIA DE NUCLEARCELL+CREATINE!

Ingeniería Biotecnológica con MÁS de 20 AÑOS DE EXPERIENCIA! NUESTROS PRODUCTOS SON REALIZADOS EN NUESTROS LABORATORIOS EN EUA APROBADOS POR LA FDA.



deal para:

- DIABETES
- ARTRITIS
- PRESIÓN ALTA
- ANTIINFLAMATORIO
- REDUCE COLESTEROL MALO (LDL)
- ANTIESTRÉS
- REGENERADOR CELULAR/ANTI AGING
- FORTALECE TU ESTRUCTURA ÓSEO/MUSCULAR
- AYUDA A PREVENIR EL ALZHEIMER & FORTALECE 100% LA MEMORIA!
- ESTIMULA PRODUCCIÓN CÉLULAS MADRE NUEVAS
- FORTALECE SISTEMA INMUNOLÓGICO
- ESTIMULA PRODUCCIÓN DE ENDORFINAS Y COMUNICACIÓN INTERNEURONAL
- MÚSCULOS Y HUESOS LUBRICADOS e HIDRATADOS
- ELIMINA CALAMBRES
- AYUDA CON INSOMNIO
- PREVIENE EL ALZHEIMER

@osvaldoriosalonso
www.pacworldwidecorp.com
Dr. Osvaldo Rios-Alonso C.E.O.
Riverside Entertainment LLC
USA-Cell: 1-305-984-7172
www.osvaldorios.net

LLAME YA AL **786-272-2500** NUEVA OFICINA EN DORAL



Dr. S.J. Lanes
M.D.
Especialista en Varices
DORAL



Dr. Danielle Nicolazzo
D.O.
Dermatólogo
DORAL



Bertha Baum D.O.
M.D.
Dermatólogo
HALLANDALE

Hollywood Dermatology & Cosmetic Specialists

MEDICAL

- Evaluación anual de piel, cabello y uñas.
- Evaluación dermatoscópica de lunares
- Prevención, detección y tratamientos de cáncer de piel
- Caída de cabello, enfermedades de las uñas
- Acne, alergias, manchas en la cara, cicatrices.
- Verrugas (skin tags), picazón persistente

COSMETIC

- Lo último en tecnología para el rejuvenecimiento integral corporal
- Botox®, Fillers, Lasers, Peelings, Facials, Plasma, CoolSculpting®,
- Microdermabrasion, Photodynamic Therapy, Kybella®
- Tratamientos cosmético de várices y arañas vasculares sin dolor

Consulta Cosmética GRATIS

Hollywood
TEL: 954.961.1200

Pembroke Pines
TEL: 954.433.0455

Doral
TEL: 786.272.2500

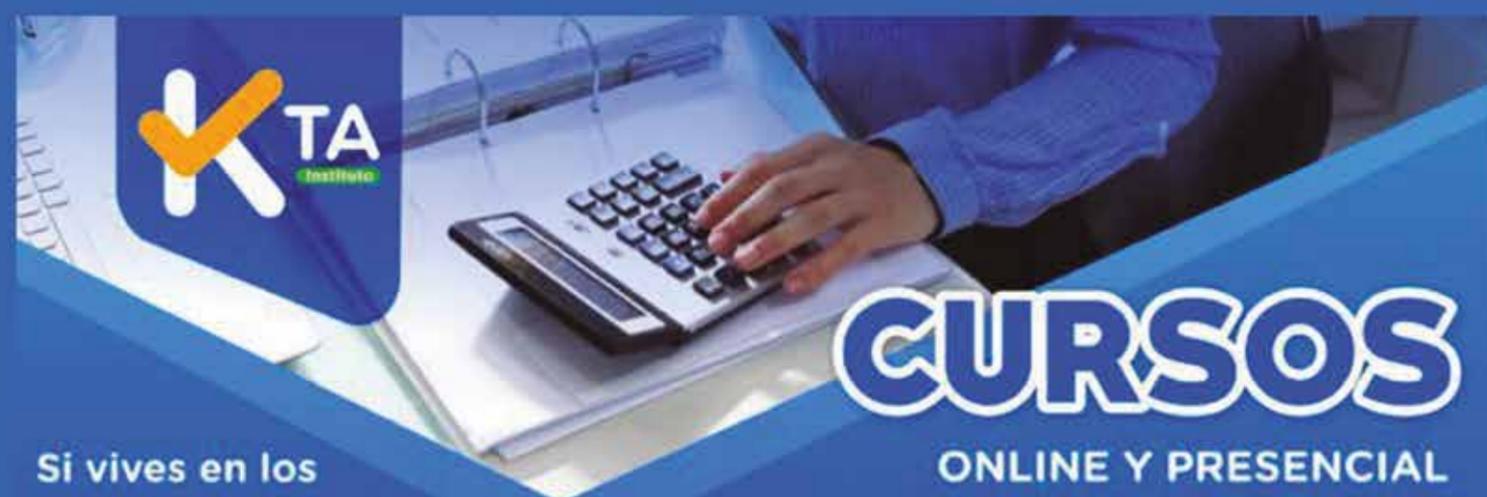
Hallandale
TEL: 954.456.5050

West Miramar
TEL: 954.843.9443



Dr. Eduardo Weiss

Tlf: 786 - 272 2500 / 3470 NW 82nd Ave. Suite. 111 Doral FL 33122 / IG: drnicolazzo



CURSOS

ONLINE Y PRESENCIAL

Si vives en los **ESTADOS UNIDOS** puedes hacer una carrera profesional en **KTA ASSOCIATE INSTITUTE**

ESTUDIE UNA CARRERA

AUMENTE SUS FINANZAS

CAMBIE SU FUTURO

IMPARTIMOS CURSOS DE:

- Taxes Individuales
- Taxes Corporativos
- Constitución de Corporaciones
- Inmigración
- Payroll
- Itin Number
- Bookkeeping
- Seguros
- Crédito

CONTÁCTANOS



786 612 4893
786 234 1065

www.ktaassociate.com



Somos EA, CAA con más de **25 AÑOS DE EXPERIENCIA** en **Tributación y Administración de Empresas.**

- TAXES PERSONALES Y CORPORATIVOS
- APERTURA DE CORPORACIÓN EN USA
- ITIN NUMBER
- BOOKKEEPING
- PAYROLL

786 612 4893 / 786 234 1065



Por Mayra Blanco-Martínez y Cruz Martínez | blancomartinez555@gmail.com

¡Happy Valentine! Amigos, disfruten ese día con sus amores, sean pareja, amigos o familia. Siempre recuerdo en esta fecha, quizás por su amor, a dos personas, quienes se encargaron de hacerlo muy especial para mí, aun siendo yo muy pequeñita. Mi papá, quien siempre me

regaló y me invitó a algún sitio divertido y mi Tía Evy, quien siempre, estuviese donde estuviese; me mandaba un regalo encantador, que sabía que me haría feliz y por supuesto, no puedo dejar de mencionar entonces a mi mamá, quien es alguien que siempre estaba allí con su amor y su

dulce mirada de aprobación. Ahora por supuesto lo celebro con mi esposo, desde novios, claro y de manera muy, muy especial porque ese catorce de Febrero, ya hace muchos años... nos hicimos novios y todavía guardo ese hermoso regalo símbolo de nuestro maravilloso amor.

muchos, que ni idea tenemos, de por lo que pasan...A veces difíciles de identificar en la vida real y a veces no tanto.

De **EMILIA PEREZ** les he comentado, quede muy impresionada con esta cinta original y bien lograda de principio a fin, actuaciones fenomenales e increíbles, como hacer dos papeles tan diferentes en un mismo film, que no son casi papeles sino pasados carnales y mentales, papeles del alma que nadie podría hacer igual... No quiero comentarles más, porque es importante, que vayan con un poco de inocencia al filme y descubran porque, es uno casi seguro al Oscar de la Academia, como **MEJOR PELICULA**. Un musical dramático con un tema totalmente original y creativo, una fotografía impactante, y actuaciones fuera de serie, no exagero ¡fuera de serie!

THE BRUTALIST, será sin duda, la más fuerte competidora de **EMILIA PEREZ**. A mi manera de ver debería ganar **MEJOR FOTOGRAFIA** y **BANDA SONORA** pero claro, habrá opiniones y evidentemente, **MEJOR DIRECTOR Y MEJOR GUIÓN, ASI COMO MEJOR PELICULA**, estarán en la platea, hasta que se conozca la decisión final, bien difícil este año. Pero entre estas dos esta mi pronóstico.

Sin embargo, yo personalmente, le daría **MEJOR GUIÓN** a **CONCLAVE**, otra impactante que parece lenta y aburrida al comienzo y muchos la dejarán si están en streaming o pensarán, que fue un error seleccionarla si están sentados en la sala de cine. Cuando, por el contrario, es un film denso y profundo, una crítica tajante a la Iglesia Católica, que, aun siendo nuestra iglesia, como toda organización, debe ser cuestionada y mejorada continuamente para dejar atrás falsos prejuicios, que nos limitan y eximen de la sociedad real y justa. El final es lo mas impactante e inesperado, se las recomiendo porque es un valioso filme que no se debe dejar de ver.

Evidentemente para mí, Zoe Saldaña debería ganar sin duda como **MEJOR**

ACTRIZ DE REPARTO, no tiene pérdida, canta, baila, actúa, emociona, es una bárbara en **EMILIA PEREZ**.

Como actriz principal ya la cosa se pone mas difícil, Demi Moore en mi humilde opinión ha merecido el Oscar desde hace mucho pero mucho. Pero claro Karla Sofia Gascón, hace un trabajo sin precedentes... No será fácil.

Para el **MEJOR ACTOR**, tengo dos favoritos, aunque Adrien Brody (El Pianista) como siempre nos hace estremecer y de nuevo, esta vez, en su papel de László Tóth, en: **THE BRUTALIST**, no deja nada que desear, es un monstruo de la actuación y eso lo sabemos desde hace mucho. Sin embargo, Timothée Chalamet en: **A COMPLETE UNKNOWN**, encarnando a Bob Dylan, nos transporta en al pasado y en mi caso, volví a mis doce años y mis primeros discos de vinilo cuando ya Dylan era un ídolo consagrado y admirado por todos los adolescentes de la época. Este film, bien documentado, me permitió incluso conocer sus inicios, de los que ya no se hablaban cuando comencé a seguirle.

Para **MEJOR ACTOR DE REPARTO**, tengo también mi favorito definitivamente, Guy Pearce, en **THE BRUTALIST** me parece que se luce, como ese villano aparentemente bueno, que logra engañar a todos con su encanto.

Les recomiendo no perderse: **THE SEED OF THE SACRED FIG, I AM STILL HERE, A REAL PAIN** y **ANORA** así tendrán un paquete completo de algunas de las mas aclamadas del 2024. Y ahora a esperar, a cual realmente seleccionó la Academia, como las ganadoras del Oscar. NOS VEMOS.



Este mes por supuesto voy a escribirles de los premios de la Academia y es que Hollywood siempre ha sido realmente liberal e innovador y a veces ciertamente incomprensible pero esta vez, creo que las nominaciones han estado en el sitio debido para resaltar la necesidad de apoyar a quienes sufren de una u otra manera; a quienes aun ocupando altos puestos en nuestra sociedad, son diferentes o pasan por momentos realmente, hasta tenebrosos a veces.

Les nombraré varios filmes que no pueden dejar de ver cuanto antes pero evidentemente como no puedo comentarlos todos, les escribo de los tres o cuatro, entre los cuales creo que estará el Oscar sin lugar a dudas.

EMILIA PEREZ, extraordinario filme, pensé que sin duda era el ganador como Mejor Película (con trece nominaciones, solo la

igual: El Señor de los Anillos y ninguna de habla hispana) aún muy enamorada de **THE COMPLETE UNKNOWN**, sin embargo, lo sigo pensando, **EMILIA PEREZ** casi seguro ganara pero evidentemente **THE BRUTALIST**, con su brutal fotografía y guion y valga la redundancia, con sus, también tremendas actuaciones, su banda sonora, su cruda realidad en un entorno mágico de postguerra y riqueza; es una cinta que estará disputándose este premio hasta el final. Mano a mano, cara a cara, ambas son master pieces, que no debemos dejar de ver. Y aunque escritores y guionistas califiquemos de ficción muchos libros y películas para no entrar en detalles o peor aún, conflictos, sin duda no se inventan estas historias de la nada; vienen de hechos que no se quieren contar o identificar, que no se quieren compartir pero que en un momento determinado, un grito creativo lanza a la realidad sin tapujos, ni pudor de ningún tipo y nos impacta, no toca, nos transforma, porque vemos como es de diferente la vida de





CURIEL INTERNATIONAL LOGISTICS es una NVOCC & IAC de propiedad y operación familiar con oficinas en los Estados Unidos y agentes en todo el mundo.

Nuestro objetivo es proporcionar un servicio personalizado y el mejor valor para nuestros clientes. El equipo CURIEL INT'L LOGISTICS está compuesto por profesionales de la industria y los negocios dedicados a satisfacer y superar las necesidades de nuestros clientes al garantizar que todos los requisitos logísticos se consideren y se gestionen profesionalmente. Desde nuestras oficinas en los EE. UU., nuestros gerentes están dirigidos y facultados para garantizar que el movimiento expedito y responsable de la carga se lleve a cabo de acuerdo con las instrucciones y el cronograma de nuestro cliente.

Manejamos cargas de contenedores completos (FCL), así como consolidaciones de carga (LCL) para nuestra división marítima, también manejamos carga aérea bajo licencia IAC y tenemos instalaciones completas de almacenamiento y carga de contenedores en nuestras ubicaciones de NY / NJ y Florida. También nos especializamos en cargas sobre dimensionadas y de dimensiones impares, equipo pesado y maquinaria de construcción, transporte de vehículos y movimiento de carga general por mar y tierra.



- Carga aérea • Carga marítima •
- Equipos pesados • Warehouse/export packing •
- Customs brokerage • Compras •



8465 W 44th Ave Suite 132 Hialeah, FL 33018
Telephone (305)2605131

www.curielgroup.com



PANNA
NEW LATINO FOOD

SECRET Menu

Caesar Salad

Black Beans

Quinoa

Picanha

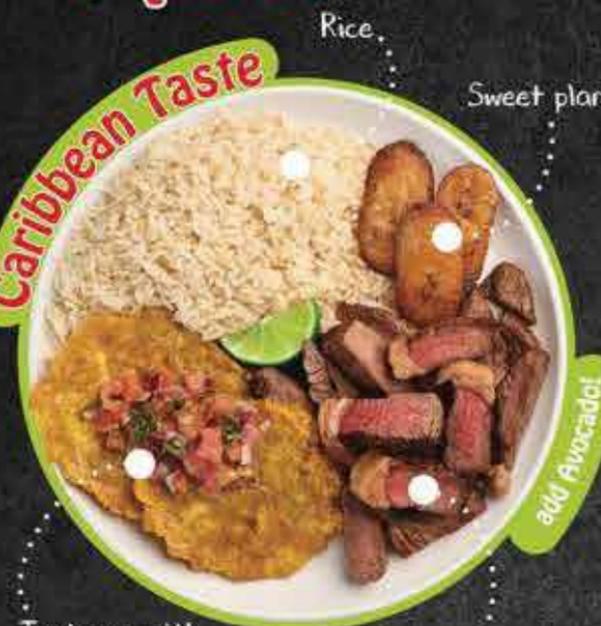
Try it with Avocado!

SECRET Menu

Make it yours
create, combine, discover
add an extra side!

PANNA
NEW LATINO FOOD

Caribbean Taste



Tostones with Pico de Gallo Picanha

Crunchy Plate



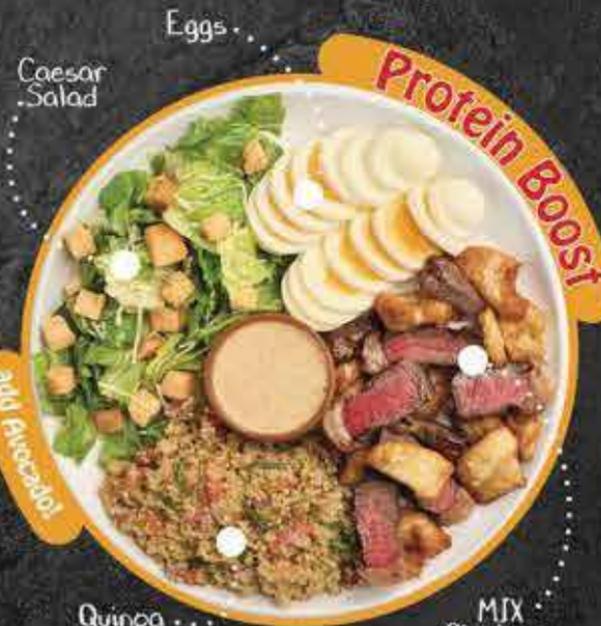
French Fries Pulled Pork Mandocas

Fiesta Flavor



Black Beans Grilled Chicken

Protein Boost



Quinoa Eggs MIX (Chicken + Picanha)

MyPanna.com f @ @ @ @ @pannastores

WESTON
2620 Weston Rd,
Weston, FL 33331
(954) 618-4017

WESTON TOWN CENTER
1731 Main Street
Weston, FL 33326
(954) 372-1944

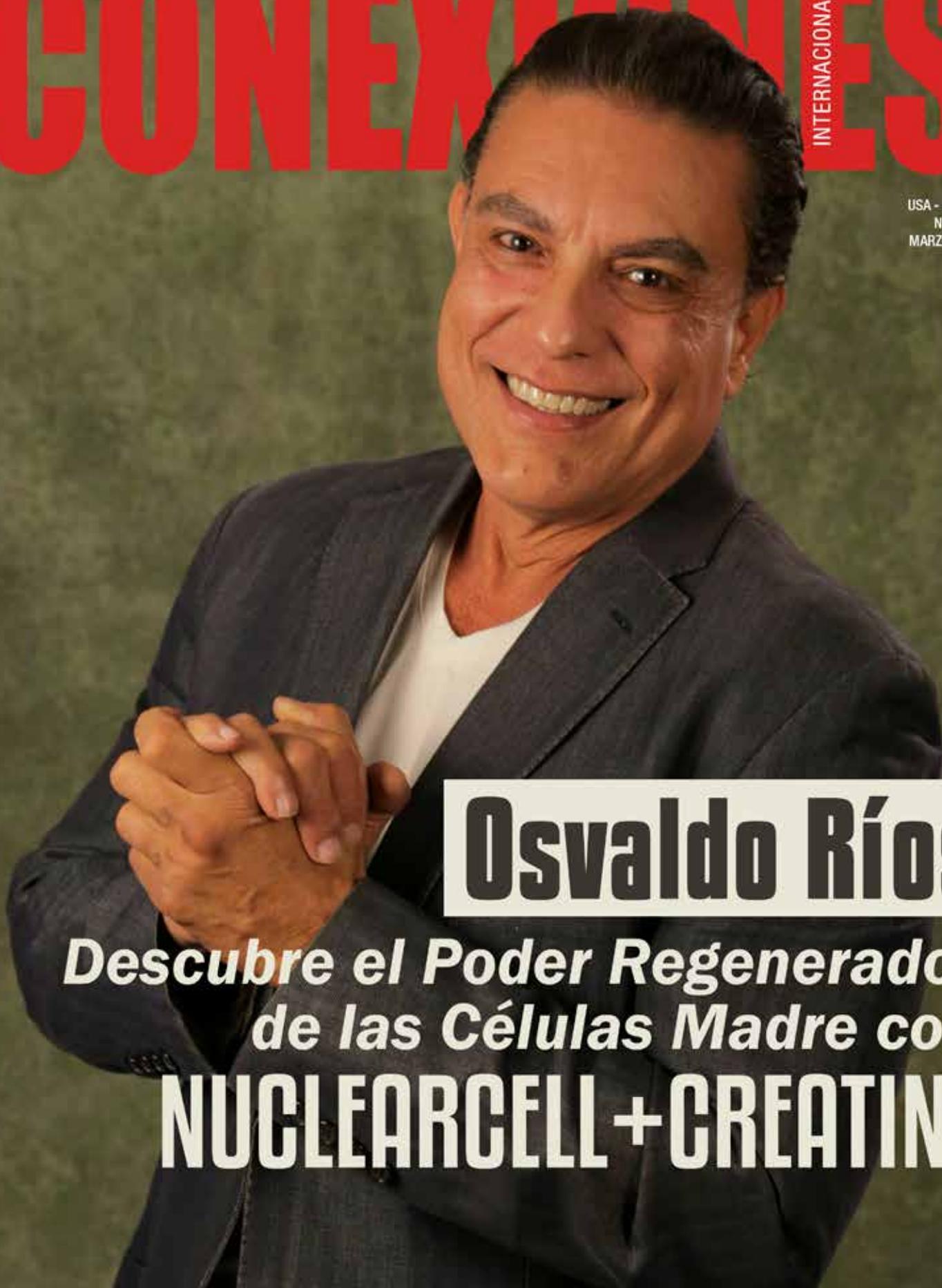
DORAL
3887 NW 107th AVE.
Suite #101 Doral, 33178
(305) 614-0202

ORLANDO
13526 Village Park Dr #200
Orlando, FL 32837
(407) 270-7891

CONEXIONES

INTERNACIONAL

USA - Año 27
Nro. 300
MARZO 2025

A portrait of Osvaldo Ríos, a man with dark hair, smiling and wearing a dark suit jacket over a white shirt. His hands are clasped in front of him.

Osvaldo Ríos

*Descubre el Poder Regenerador
de las Células Madre con*

NUCLEARCELL+CREATINE